



*Specijalistička lekarska ordinacija iz oblasti psihijatrije
PSIHEJA-DR DOLIĆ*

Self Administered Gerocognitive Examination - SAGE test Uputstvo za izvođenje

Self Administered Gerocognitive Examination - SAGE test je tzv. test samoprocene (osoba ga sama popunjava; postoje i testovi koje lekari izvode) za čije izvođenje je potrebno 10-15 minuta.

Dizajniran je sa ciljem da detektuje rane znakove poremećaja kognicije (pamćenje, mišljenje...), odnosno Blagi kognitivni poremećaj i rane faze demencije.

Može se raditi u kući, domovima za stare, ili u lekarskoj ordinaciji.

Za njegovo izvođenje potreban Vam je papir i olovka.

1. Test koji ste preuzeli sa naše stranice potrebno je odštampati.
2. Potom odgovorite na pitanja pišući hemijskom olovkom BEZ POMOĆI DRUGIH OSOBA
3. Nemojte gledati u kalendar ili šasovnik dok izvodite test. Ukoliko niste sigurni da ste ispravno odgovorili na pitanja ili nacrtali sat, samo uradite najbolje što možete i potom prodiskutujte sa lekarom Vaš rezultat
4. Ukoliko član porodice izvodi test i pita Vas za pomoć - samo odgovorite "Uradi najbolje što možeš". Nemojte davati specifične odgovore.
5. Ne postoji ograničenje za izvođenje testa.
6. Kada završite test, odnesite ga Vašem lekaru - psihijatru ili neurologu (to može biti i lekar naše ordinacije). Lekar će bodovati test i prodiskutovati detaljnije sa Vama postignuti rezultat.

NAPOMENE:

SAGE test ne dijagnostikuje ni jednu specifičnu bolest niti stanje. Rezultat testa neće pokazati da li imate Alchajmerovu bolest, vaskularnu demenciju ili neki drugi poremećaj, ali ovi rezultati mogu pomoći lekaru u orijentaciji da li je neophodno dalje ispitivanje.

Čak i ukoliko ne bude potrebe za daljim ispitivanjem, Vaš lekar može sačuvati ovaj test radi poređenja u budućnosti, ukoliko dođe do nekih značajnih promena u Vašem kognitivnom statusu.

Test koji se nalazi na našoj internet prezentaciji je na hrvatskom jeziku, pošto još uvek nije preveden i validiran za srpski jezik, ali je zbog sličnosti naših jezika primenljiv za srpsko govorno područje.

Više informacija o samom testu možete pronaći na sledećoj internet stranici <https://wexnermedical.osu.edu/brain-spine-neuro/memory-disorders/sage>